

Nyhetsbrevet






Vibrant Life – Utbildning för god livskvalitet

Utgiven av: Maud Silverbåge-Henrikson
Traditionell Reiki Master Teacher. Medlem i "The Reiki Network"

Nr: 2. Hösten 2008

Årgång 11

Innehåll:

-  Sidan 2: Energi – vad är det?
-  Sidan 4: Grupp-Reiki-träffar
-  Sidan 5: Rädda alternativa mediciner och jordbruk i EU
-  Sidan 6: Blandad kompott
-  Sidan 8: Reiki och ZenYoga – Kursprogram hösten 2008



Tack

för all fin feed-back om att det är OK att läsa nyhetsbrevet på webben. Det var ett stort steg för mig att ta men det har onekligen underlättat betydligt. Har du tips om andra förändringar eller kommentarer till nyhetsbrevet eller hemsidan är du välkommen att höra av dig.

Fortfarande finns möjlighet för dig som hellre vill ha en papperskopia att meddela detta och få Nyhetsbrevet hemskickat med vanliga posten för SEK 50:- per år. Sommarens stora händelse för mig var att Sverige fick två nya Reiki Mastrar. De flesta som gått Reiki kurser i Göteborg de senaste åren och i Växjö kommer att känna igen dem väl! (se sid. 7)!

Hösten lovar att bli spännande med ett internationellt möte med Reiki Network i Strasbourg, ett nytt kvantmedicinskt seminarium i Köpenhamn och så förstås nya Reiki seminarier och grupp-Reiki träffar. Tag gärna med någon som du vill introducera till Reiki på en fri presentation.

Jag önskar dig en riktigt skön Reiki-höst och på återseende.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Maud".

Vibrant Life

Björholmsvägen 104 471 91 Klövedal e-mail: info@vibrantlife.se www.vibrantlife.se
Plusgironummer: 492 01 15 - 5 Bankgironummer: 5092 - 0297 F-skattsedel finns

Energi – vad är det?

Jag hade förmånen att lyssna till professorn och astrofysikern Max Tegmark i Sommar programmet på P1 i juni. En sådan fest! Sällan får man möjlighet att lyssna till en intelligent, vältalig människa som är så utomordentligt pedagogisk, mänsklig och trivsamt – samtidigt. Därutöver spelade han trevlig musik! Att han dessutom pratade om något som berörde mig på djupet gjorde säkert inte saken sämre. Han talade om energi, universum och fysik på ett sådant sätt att jag i stunden förstod att det är fullkomligt naturligt med parallella universum, att universum expanderar hela tiden och att det är sant och verkligt att förutfattade meningar, gruppptryck, ekonomi, feghet och brist på fantasi och kunskap påverkar många viktiga beslut, sanningar och påstående inom många områden – även det som benämns forskning och vetenskap.

Max Tegmark berättade om sina föräldrar som genomgående hade tränat honom till eget tänkande i stället för att ge honom råd om hur han borde göra. Vid ett tillfälle hade dock fadern gett honom rådet att lyssna på sin egen inre känsla innan han bestämde sig för att följa en ”välmenande” äldre kollega som rådde honom att inte forska och skriva mer om de kontroversiella ämnen som han höll på med. Det skulle inte ge några anslag till forskning!

Max följde sin inre röst och fortsatte med sin kontroversiella forskning och hamnade inom kort som professor vid ett av världens mest prestigefyllda universitet, MIT i USA. Även där har han gjort sig känd som en lysande pedagog med förmåga att entusiasmera studenterna och förklara ytterst komplicerade förhållanden på ett förståeligt sätt.

Fortfarande finns det ingen heltäckande definition på vad energi är. Den gamla definitionen ”Något som kan utföra arbete”, som jag fick lära mig i skolan får fort-

farande duga. Men vad är detta något? Det vet vi inte – men det finns ändå! En person sade till mig i somras ”Det som retar mig är att ni som håller på med sådant där (= energiterapier) låter så säkra – precis som om ni VET”. Alla sådana påstående tar jag till mig och funderar över och jag måste ge honom rätt. Det enda vi har att gå på är vår inre känsla – detta att vi faktiskt innerst inne vet att Reiki fungerar om vi använder det. Reiki är som bekant inte vetenskapligt bevisat.

Jag brukar säga att Reiki får bara sin trovärdighet genom de kliniska resultat som man uppnår med Reiki. Men det är inte hela sanningen. Faktum är att den inre känslan av att Reiki faktiskt fungerar är så stark att man faktiskt VET.

Vad är det som gör att vissa människor tror på Gud? Det kan vara på grund av uppfostran, kultur eller någon egen upplevelse som lett fram till denna tro. Men om man talar med en person som tror så är de lika säkra på att Gud faktiskt finns. Vetenskapligt finns det inget bevis för Guds existens men den troende VET – oavsett religion.

Reiki är en energiterapi som man kan använda på sig själv och andra. Reiki är ingen religion. Man måste inte tro på Reiki för att det skall fungera. Detta är viktigt framförallt när man börjar använda Reiki. Det känns skönt att gå igenom sitt program men hur skall jag kunna tro på detta som inte ens vetenskapen känner till. Då krävs det antingen tillit och/eller stor nyfikenhet. Sedan kan man testa och se vad som händer. För oerhört många övergår denna känsla i en vetskap att det fungerar om man använder det. Andra får tydliga fysiska ”bevis” för att det fungerar på dem. Ytterligare andra får upplevelser och erfarenheter som leder till vetskap.

Trots denna vetskap slutar många att använda sin Reiki regelbundet. Det finns

många olika skäl till det. En anledning kan vara att man faktiskt inte upplevde att man fick hjälp med det man hade hoppats på. Detta innebär inte att Reiki inte fungerar. Det innebär enbart att Reiki verkar på ett annat ställe än där jag just nu letar för att finna ”bevis”. Ofta letar vi på det fysiska planet men Reiki verkar holistiskt det vill säga även känslomässigt, mentalt och andligt. Kanske är det där de största problemen fanns.

En annan vanlig anledning är välmående. När man mår bra eller bättre och ej har ont eller är trött längre så upphör behovet av ”medicin”. Så är vi programmerade. De som håller ut och fortsätter med sina dagliga Reiki stunder upplever ofta nästa aspekt av Reiki – det som jag vill kalla ”vännen” Reiki – följeslagaren som finns till hands i alla lägen. Vännen som hjälper mig att växa och att hitta mig själv och min egen inre kraft.

För ett par veckor sedan var den stora nyheten att man upptäckt ett medel som kommer att göra det möjligt att ta ett piller och därefter få samma effekter som om man motionerat – ett riktigt må bra piller. Jag slog ifrån mig med hela min varelse. Men hu då – det går ju inte. Det nästa jag hörde var en svensk professor som uttryckte att han tyckte det hela var jättebra – bortsett från att det inte var han och hans team som hade upptäckt det. Ja, varför inte? Nåväl – än så länge gällde det

möss/råttor, men ändå. En tablett om dagen ... Vi slipper ta ansvar för vad vi gör eller stoppar i oss. Det finns en tablett.

Jag brukar säga att Reiki inte hjälper mot dumhet. Men kanske ändå. Kanske blir man litet mer medveten och ser snabbare igenom en del av de större myterna. Man börjar bry sig litet mer om sig själv, upptäcka varningssignaler i tid och göra något åt det. Den gamla sanningen att man bäst hjälper andra genom att först hjälpa sig själv blir allt tydligare. Först när man respekterar sig själv och sina behov kan man sätta gränser och vara tydlig mot sin omgivning och också respektera andra på deras villkor. Att kunna höra sin inre röst och våga gå sina egna vägar är stort idag. Dagens Reiki-stund hjälper var och en av oss att hitta ytterligare litet mer av vårt sanna jag och ger oss styrkan att våga leva det!

Namaste



”När stormen väl har tagit sommaren har hon svårt att hämta sig” sa den gamle mannen, som satt och väntade på färdtjänst, när jag stannade och pratade väder med honom här på Tjörn. Kanske är det så – kanske är det nya tider. Vädret växlar kraftigt och förklaringsarna varierar. Allt har sin tid! Denna sommar har gett oss torrt och varmt väder men också perioder av häftig vind och kraftiga regn. Nu går vi mot höst – en underbar årstid i sin egen kraft. Vädret kan vi inte göra något åt – bara förhålla oss till. Eller som mamma sa: ”Det finns inget dåligt väder – bara dåliga kläder”.

Vill du hyra lokal

en dag i veckan i Göteborg? Min lokal är utrustad med behandlingsbänk, två stolar och bord och är ledig onsdagar. Hör av dig om du är intresserad.

Det kan också finnas andra möjligheter att hyra in sig i HandLagets trivsamma lokaler på Första Långgatan.

Maud

Grupp-Reiki i Göteborg

I varje nyhetsbrev skriver jag om grupp-Reiki. Frågan om Reiki är beroende-framkallande dyker upp i huvudet. Jag fick den frågan en gång på en fri presentation och svarade JA först efter en stunds tvekan. Beroende har ju ofta en lätt negativ klang i de flestas öron men faktum är att det finns en riktigt positiv sida av en vana också. God eller dålig vana – det är frågan.

Du som vill få en riktig kick-start på hösten eller komma igång igen med din Reiki – för dig är grupp-Reiki träffarna en unik möjlighet. Vill du få ut så mycket som möjligt av din Reiki – kom på en gruppaktivitet där Reiki kvadreras med antalet som behandlar och du hamnar i en energiresonans som är njutbar även när du lägger händerna på andra.

Du som aldrig har varit med förut är också varmt välkommen att delta och njuta av Reiki gemenskap med möjlighet att diskutera eller bara vara.

I Göteborg träffas vi som vanligt på Hotell Vasa, Viktoriagatan 6.

Vi startar med enkel fika, prat och samvaro **kl. 18.30**. Runt kl. 19 börjar vi med grupp-Reiki.

För dig som vill och kan komma vid alla fem tillfällena i höst är priset **SEK 250:-**. Vill eller kan du bara komma vid enstaka tillfällen så är priset **SEK 75:- per gång**. Du är välkommen utan föransmälan, men kom ihåg att ta med **någonting att ligga på!** Det blir ännu skönare med något mjukt underlag.

Ons 20 aug Tis 23 sept Tis 21 okt Tis 18 nov Ons. 10 dec

Grupp-Reiki i övriga riket

I Växjö träffas vi i centrala stan i höst. Vi börjar kl. 17.30.

Intresserad? Kontakta **Marianne Persson** omgående på **tel. 070-607 61 18**.

Följande tider gäller:

Ons 20 aug Ons 24 sept Mån 20 okt Mån 17 nov Mån 15 dec

Intresserad av grupp-Reiki i Kalmar-regionen? Kontakta:

Annika Gustavsson, Hälsobringaren, tel 0499-211 42, mobil 070-659 05 92.



Rädda alternativa mediciner och jordbruk i EU

Under sommaren har jag nåtts av ett upprop från ELIANT (står för European Alliance of Initiatives for Applied Anthroposophy). Det uppmanar oss att påverka vad som sker inom EU och rädda kvar bland annat det som antroposofi och homeopati står för. I slutändan kommer det även att påverka mycket av det som vi inom komplementär- och alternativmedicinen tycker är viktigt – nämligen att själva kunna bestämma vilka behandlingsmöjligheter som skall finnas tillgängliga och vilken mat vi vill äta och vill kunna erbjuda våra barn. Jag har nedan gjort ett urval av kommentarer till ELIANT's upprop, som kommit till mig via e-post.

Läs och begrunda och gå sedan in på:

<http://www.eliant.eu/new/lang/en/> och skriv under deras upprop om minst 1 miljon underskrifter – om du tycker att det känns viktigt och bra. 1 miljon underskrifter är vad EU kräver för att ta upp och behandla en åsikt som framförs. Insamlingen har gått bra och de har nu en bra bit över 500.000 underskrifter. Det räcker alltså med att alla som redan skrivit under skaffar en ny underskrift! Men alla kan vi vara med – NU!

Här kommer ett par exempel:

”VIKTIGT UPPROP – rädda alternativa mediciner & jordbruk i EU (osäkert från vem)

I januari lägger EU fram ett förslag som kommer att sätta stopp för att sälja och köpa alternativa tillskott och mediciner. Alla vitaminer och mineraler t.ex. får bara innehålla en liten verkningslös mängd för att få säljas fritt. När preparaten har en verkan ska de klassas som läkemedel och får bara säljas på apotek. Då måste de ha genomgått en vetenskaplig test för läkemedel, vilket bara de multinationella företagen har råd med. Slutkontentan är att de stora läkemedelsföretagen får kontrollen

över allt som säljs och tjänar ännu mer pengar på vår ohälsa och våra valmöjligheter till att söka efter alternativ läkevärd kommer att strypas. Gå därför in på www.eliant.eu och skriv under. Om de får ihop 1 miljon namnunderskrifter så är EU tvingade att ta upp förslaget till prövning en gång till. Eliant är den antroposofiska rörelsens upprop mot detta förslag.

Sprid vidare till alla ni känner – det är ont om tid för att få behålla vår frihet att bestämma över vår egen hälsa.”

Bertil Wosk skriver:

”Hej vänner, EU vill inte bara förbjuda kosttillskott, de vill också förbjuda antroposofisk medicin och antroposofisk odling.

Det är en begränsning av individens rätt att själv välja hur vi ska leva, vilken mat vi ska äta, vilken skola vi ska välja för våra barn och vilken medicin vi vill använda.

Jag rekommenderar er att skriva på och sprida detta till så många som möjligt.”

Ytterligare ett bidrag kommer från

Inger Lise Oelrich:

”Kära vänner och kollegor runtom i Norden,

Inom EU håller man på att genom lagstiftning förbjuda alternativ medicin, homeopatisk och antroposofisk medicin i Europa och göra det olagligt att tillverka, sälja och använda dem. Som ni vet, är detta mediciner och behandlingar, inklusive odling av marken, som genomförs utan kemiska bekämpningsmedel, gifter och syntetiska ämnen. Biodynamisk och ekologisk odling och därmed mat och mediciner är nu under allvarligt hot.

Argumentet är, att det är för få människor som använder sig av detta för att det skall vara värt ge det plats i lagstiftning och samhälle.

Om detta händer, vilket redan är på gång i t.ex. Finland, betyder det ett slag mot allting som kommer ur den antroposofiska och waldorfpedagogiska rörelsen, inklusive hela den terapeutiska hållningen till människa och jord. Detta gäller egentligen hela den ”alternativa” rörelsen överlag. Under 70-talet smugglades i många år homeopatiska Weleda och Wala preparat i kappsäckar till ett grannland i närheten, eftersom det var en kriminell handling att handla med dessa. Det håller på att kriminaliseras att vi väljer ett giftfritt och mänskligt sätt att leva våra liv.

I EU lagstiftningen står att om 1 million människor i våra länder samlar sig omkring en fråga, så måste det tas upp i Parlamentet och det måste skyddas med lag. Sedan en tid tillbaka pågår ett intensivt samlande av underskrifter över hela Europa, ELIANT. 340.000 underskrifter har samlats hittills och som ni kan se nedan, är tiden knapp, avståndet till Bryssel stort och framtiden i våra händer.

Om ni har upplevt mitt storytelling arbete och de frukter som kommer ut ur det som

viktiga och av betydelse för vår mänsklighet, om ni tycker att Weleda, Wala och den biodynamiska odlingen och maten är viktiga i världen, om ni vill stödja fortsättningen av en fri, andligt inspirerad waldorfskola inklusive hela arbetet med våra utvecklingsstörda bröder och systrar och mycket mer som springer ut ur en antroposofisk människosyn SÅ SKRIV under på ELIANT insamlingen nedan. Din röst är viktig.

ELIANT – European Alliance of Initiatives for Applied Anthroposophy at:

<http://www.eliant.eu/new/lang/en/>

OBS: bekräfta – de skickar ett mejl som du skall svara på som bekräftande.”

Som sagt – Valet är vårt!



Blandad kompott

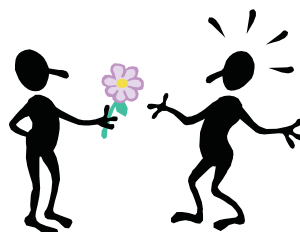
Dagens undring

Läste om en kvinna som arbetat på Hospice i många, många år. Hon får ofta frågan hur hon orkar arbeta i ”dödens väntrum”. Är det inte deppigt? Hennes svar stämmer väl överens med dem som jag hört från andra som också arbetar i liknande miljöer. Där är ärlighet, medmänsklighet, omtänksamhet och kärleksfullhet ständigt närvarande.

Man lever med insikten att man kanske inte ses i morgon när man går hem från jobbet. Därför är man noga med vad man lämnar efter sig – sagt och osagt.

Jag undrar: Varför lever vi inte alltid så? Skulle vi behandla oss själva och våra medmänniskor annorlunda då?

Morgondagen är inte lovad någon!!



Nya Reiki Mastrar

Så har det skett! Marianne Persson och Elinor Hambjörk har framgångsrikt avslutat sin master träning och är nu redo att börja förmedla Reiki på egen hand. Jag önskar dem varmt lycka till!

Maud



Snart är det kanske sant?

Medicinsk forskning öppnar upp för mer eller mindre ständigt nya upptäckter. Så har till exempel – jag citerar: ”israeliska forskare upptäckt att våra kroppars svettkanaler är formade som basala radioantenner som kan skicka tillbaka energi av vissa våglängder. De spiralformade svettkanalerna, som sammanbinder svettkörtlarna med huden, svarar på T-strålar som, till skillnad från sina kusiner röntgenstrålarna, är ofarliga. Forskarna rapporterar i ”Physical Review Letters” att detta öppnar vägen för att bygga T-stråle läsare, som kan avläsa vår kroppars svettmönster på distans. Sjukdomar och tillstånd av olika slag aktiverar olika svettmönster”.

Tidigare har vi ju kunnat läsa bland annat i Bruce Liptons bok ”The Biology of Belief”, (nu översatt till svenska, ”Tro, dogmer och biologi”), om hur vårt DNA via ”antennor” svarar mot individuella frekvenser ”utifrån”. Det blir mer och mer tydligt att varje individ – även vetenskapligt – hänger ihop med sin omgivning både som mottagare och sändare av olika frekvenser på många olika plan.

Visst är det spännande att vad mystiker sagt i årtusenden nu så sakteliga börjar kunna bevisas – litet i sänder – av forskare. Snart är det nog nästan sant!

Snart kanske också energiterapier och Reiki fungerar – även vetenskapligt.



Har Du något

som du vill dela med dig av?
Jag tar emot bidrag från dig, som jag i mån av plats får publicera i Nyhetsbrevet som en Blandad kompott.

Maud

Vibrant Life

Behandlingar för god livskvalitet

Jag har mottagning i Göteborg
måndagar och torsdagar.

Ring för tidsbeställning
0304-66 93 40

onsdagar och fredagar
kl. 9.00–11.00.



Reiki kursprogram – hösten 2008

Ort	Fri information	Grundkurs SEK 2.250:- inkl. moms	Fortsättningskurs SEK 4.500:- inkl. moms
Göteborg	3 september kl. 18.30	27–28 september	18–19 oktober
Växjö	10 september kl. 18.30	11–12 oktober	9–10 oktober
Göteborg	3 november kl. 18.30	22–23 november	

I **Göteborg** hålls de fria informationskvällarna om Reiki i **Stadsbibliotekets hörsal, Götaplatsen.**

I **Växjö** hålls kurser samt den fria informationen i **IOGT/NTO:s lokaler, Vattentorget 1, Värendsalen.**

Reiki 3A

Seminarium 28–30 november i Göteborg

Anmälan till Maud senast den 31 oktober.

Seminarier för barn 6–12 år – Kontakta Maud

ZenYoga

Kursprogram – hösten 2008

	Kursledare	Plats	Dag och tid	Kostnad
Steg 1	Maud	Göteborg	5 tisdagar med början 15 oktober kl. 18.30–20.30	SEK 1.950:-

Anmäl Dig till ovanstående kurser genom att betala in anmälningsavgiften SEK 500:- på plusgiro 492 01 15 - 5 eller bankgiro 5092 - 0297 senast den 1 oktober.

OBS! Begränsat antal deltagare.

– För ytterligare information – www.vibrantlife.se –



Vibrant Life

Björholmsvägen 104 471 91 Klövedal e-mail: info@vibrantlife.se www.vibrantlife.se

Plusgironummer: 492 01 15 - 5 Bankgironummer: 5092 - 0297 F-skattsedel finns