



Reiki Nytt – december 2019

Kära Reiki-vän!

Vetenskapen förändras ständigt liksom livet. Livet är ju som vi alla vet ständig förändring. Har vi tur förändras också vi själva medvetet under livets gång – förhoppningsvis till det bättre. 😊 Det är det som brukar kallas utveckling. Men all utveckling är ju inte bra säger du kanske. Så sant, och förändring kan vara svårt. Under många år har jag iakttagit mina egna värderingar från många olika håll och aspekter. Jag kan bara konstatera att många av dessa har jag ärvt av mina älskade föräldrar, blivit pådyvlad av välmenande lärare, absorberat från medier och reklam (!) samt i viss mån naturligtvis också förvärvat genom egna studier och tankeverksamhet. Fortfarande dyker det upp värderingar, som ligger djupt nere i det omedvetna, som påverkar min vardag påtagligt. När jag reagerar så att jag inte känner igen mig själv till exempel, då får jag bete mig som en forskare som börjar leta efter något som hen inte förstår.

Tills för alldeles nyligen levde vi i en värld som accepterade att universum påverkas/styrs av 4 olika naturkrafter: gravitationen, elektromagnetismen, den svaga kärnkraften och den starka kärnkraften. (kolla gärna på <http://fy.chalmers.se/~f3aamp/dd/VVV/Svart/naturkrafter.html>) Nu börjar ett team vid Institutet för Kärnforskning vid Ungerska Akademin för Vetenskap tro/ana att de har upptäckt en femte naturkraft. Den nya partikel som de tror är bärare av den femte kraften har de döpt till X17. (Om du är jätteintresserad kan du googla på <https://www.sciencealert.com/physicists-claim-a-they-ve-found-even-more-evidence-of-a-new-force-of-nature>). Forskarna är naturligtvis mycket försiktiga med att påstå att de upptäckt en ny kraft med åtföljande partikel men samma team har i flera år letat utefter samma spår. Den nya upptäckten kan hjälpa till att förklara den hittills oförklarliga svarta materia med svarta hål etc. som man haft stora problem med att förstå till fullo.

Trots min synnerligen begränsade förståelse av högre fysiska begrepp kan jag inte låta bli att fascineras av denna nya forskning. Inte sådär perfekt vetenskapligt MEN ändå med en intressant vinkling. Den nya partikeln sägs undvika protoner – d.v.s. undvika ljus. Många är också de som varit rädda för svarta hål och svart materia. Om man nu har hittat en förklaring till detta fysikaliska fenomen blir det inte lika skrämmande. En ”ny” så kallad naturkraft har ju samma självklara plats i universum som de fyra tidigare erkända naturkrafterna. Den är varken ond eller god – den är bara en förutsättning för det universum som vi lever i. Dessutom har den funnits där hela tiden utan att vi vetat om den på ett medvetet plan. (Dessutom sägs det att denna upptäckt kan bryta väg för att ytterligare naturkrafter kan finnas!)

I sagans värld står ofta det onda mot det goda och mörkret mot ljuset. När ljuset kommer löses mörkret upp och förlorar sin kraft. När man arbetar med sig själv är det ofta på ett liknande sätt. Gamla omedvetna värderingar ligger som mörka hemligheter och håller oss tillbaka men när de väl kommit upp i dagen och man inser att de inte är till någon nytta över huvud taget, förlorar de sin kraft över oss. Livsenergin kan börja flöda friare igen och man blir litet lättare i sinnet. Egentligen är det precis vad som händer när man ger sig Reiki regelbundet. Det är som att forska i sig själv. Man hittar tillbaka till sitt eget ljus. Kom ihåg att det räcker med ett ljus för att lysa upp ett mörkt rum. Låt Ditt eget inre ljus lysa upp Din väg framåt!

Jag önskar dig en riktigt fin Julhelg och ett fantastiskt ljust NYTT ÅR!



♥ GOTT NYTT REIKI-ÅR 2020 ♥!





Vibrant Life – för god livskvalitet



Grupp😊Reiki träffar - på Första Långgatan 12 i Göteborg

Vi fortsätter att träffas för våra ljuvliga, klimatvänliga grupp-Reiki träffar på måndagar, ojämma veckor, en gång i månaden nu i vår! I höst har kvällarna snabbt blivit fullbokade så anmäl dig i god tid om du vill vara med! Blir det fullt hela tiden kan jag kanske lägga in fler tillfällen. Vår träffpunkt är som vanligt Första Långgatan 12. Det är lätt att ta sig dit med buss eller spårvagn till Järntorget och sedan ett par minuters promenad. Kommer du med bil finns det bra parkering snett över gatan i ett P-garage på Första Långgatan. För att komma in trycker du på knappen "HandLaget" vid porttelefonen. Trappuppgången är till vänster inne i portvalvet direkt efter brevlådorna. Det finns behandlingsbänk i lokalen så du behöver inte ta med något extra att ligga på. **DU MÅSTE ANMÄLA DIG I FÖRVÄG FÖR ATT SÄKERT FÖRVISSA DIG OM EN PLATS!** Skicka helst SMS, e-post eller ring! Som sagt så har vi begränsat antal deltagare så först till kvarn kommer att gälla! Den som bokar sig för alla vårens tillfällen kommer att få förtur.

Vi kommer att träffas måndagen den

- 13 januari (vecka 3)
- 10 februari (vecka 7)
- 9 mars (vecka 11)
- 6 april (vecka 15)
- 4 maj (vecka 19)
- 1 juni (vecka 23)

Vi håller på mellan kl. 18.30 – 21 ca.

Att träffas för Grupp-Reiki är förmodligen bland det smartaste man kan göra! Vi stöder oss själva och varandra på ett naturligt och glädjefullt sätt över en enkel fika och så en hjärtlig omgång Reiki tillsammans. Dessa tillfällen ger livsglädje och energi utöver det mesta man kan få en "vanlig" vardagskväll. Delad glädje du vet! En dag utan glädje är en bortkastad dag! 😊 Din insats är SEK 150: -/gång. Vill du vara med alla sex gångerna blir det SEK 700: - för hela varen.



Seminarietillfällen i vår i Göteborg

Grundkurs i Reiki: 15-16 februari
18-19 april

Fortsättningskurs i Reiki: 29 feb-1 mars
9-10 maj

Reiki 3A: 29-31 maj (anmälan senast 1 maj)

Fram tills vi hörs/ses igen
– **unna dig Reiki regelbundet, det är du värd!**
Skratta och le mycket - det är både nyttigt, smittsamt och gratis!

😊 **Du är SJÄLV** förändringen **Du vill se!** 😊



♥ **GOTT NYTT REIKI-ÅR 2020** ♥

